

INDICAZIONI PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO

- Presentarsi con impegnativa del Medico Curante o dello specialista richiedente, con documentazione clinica per patologie rilevanti, esami endoscopici con relativi referti istologici, eventuali referti esami ematici
- Elenco dettagliato della terapia in corso, con relativi dosaggi
- Presentarsi accompagnati poiché il paziente non potrà guidare per almeno 6 ore dopo sedazione cosciente o dopo sedazione con assistenza anestesiológica

TERAPIA ANTICOAGULANTE / ANTIAGGREGANTE / TERAPIA MARZIALE

ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere un valore di **PT INR** <1,5. Il farmaco anticoagulante potrà essere sostituito con Clexane 4000 U su indicazione del Medico curante/specialista.

NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti Eliquis (apixaban), pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), dovranno sospendere la terapia 2 giorni prima dell'esame.

MONOTERAPIA ANTIAGGREGANTE: i pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti: Cardioaspirina, Cardirene (acido acetil salicilico), Ibustrin (indobufene), Plavix (Clopidogrel), Tiklid (ticlopidina), Triflux (trifusal), potranno continuare ad assumere la terapia fino al giorno prima dell'esame.

DOPPIA TERAPIA ANTIAGGREGANTE: i pazienti che assumono doppia terapia antiaggregante, previo accordo con il medico curante/cardiologo, dovranno sospendere uno dei due farmaci antiaggreganti (esempio, clopidogrel, ticagrelor) 5 giorni prima dell'esame, proseguendo esclusivamente con acido acetilsalicilico.

TERAPIA MARZIALE PER OS: i pazienti che assumono terapia con ferro per via orale dovranno sospendere il farmaco 7 giorni precedenti l'esame.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Si consiglia una dieta priva di fibre 5 giorni prima dell'esame, evitando legumi, frutta e verdura contenenti semi (es. pane integrale).

Si può consumare: formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate e pane bianco).

Il giorno precedente l'esame è consigliata la seguente dieta:

1. **PRIMA COLAZIONE:** leggera (thè con due biscotti)
2. **A PRANZO:** brodo o yogurt bianco senza frutta da **consumare** entro le ore 14.00.
3. **A CENA:** solo liquidi chiari: acqua naturale, the, camomilla, tisane con miele o zucchero come dolcificante. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame: DIGIUNO. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DELL'INTESTINO

Il prodotto consigliato (da acquistare in farmacia) è: **"PLENVU"**.

Come si prepara

La confezione contiene due dosi (DOSE1 e DOSE2) da sciogliere ognuna in mezzo litro di acqua e assumere in un tempo non inferiore a 60 minuti.

Per ogni dose è necessario assumere in aggiunta mezzo litro di liquidi chiari.

LA PREPARAZIONE PREVEDE IN TOTALE 2 LITRI DI LIQUIDI.

È molto importante attenersi alle indicazioni in base all'orario dell'appuntamento

– appuntamento prima delle ore 10.00: DOSE1 alle ore 18.00, DOSE2 alle ore 22.00.

– gli utenti con durata di viaggio superiore a 1 ora seguire la preparazione sopra indicata indipendentemente dall'orario dell'esame.

– appuntamento dalle 10.00 alle 14.00: DOSE1 alle ore 18.00, DOSE2 alle ore 06.00 del mattino

– appuntamento dopo ore 14.00: DOSE1 alle ore 06.00, DOSE2 alle ore 10.00

Non invertire la sequenza delle dosi (DOSE1 e DOSE2).

In alternativa o intolleranza al PLENVU assumere **CITRA-FLEET** una busta in un bicchiere d'acqua ogni 3-4 ore a partire dalle ore 14.00 del giorno precedente, per un totale di tre buste.

Assumere tre litri di liquidi chiari fino alle ore 22.00 (è consentita acqua fino a due ore prima dell'esame)

SE PRESENTE STITICHEZZA (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte alla settimana) chiedere al medico curante per eventuale assunzione di lassativo 7giorni precedenti l'inizio della preparazione.(es. Movicol 1- 2 bustine al giorno)

PREGRESSA COLONSCOPIA CON PREPARAZIONE INSUFFICIENTE

2 gg prima dell'esame: assumere PLENVU 2 buste + lt 3 di liquidi

1 gg prima dell'esame: assumere PLENVU 2 buste + lt 3 di liquidi

Dieta liquida nei due giorni precedenti l'esame.

INDICAZIONI DOPO ESAME ENDOSCOPICO

– L'utente potrà riprendere una normale alimentazione dopo un'ora dalla dimissione (preferibilmente consumare pasti leggeri)

– Dopo l'esame è possibile la ripresa dell'abituale terapia in corso

– In caso di terapia anticoagulante/antiaggregante verrà indicato dal Medico Endoscopista la modalità di ripresa dei farmaci

– Dopo l'esame sarà possibile avvertire disturbi (gonfiore o dolore addominale), solitamente di lieve entità, nel caso di comparsa di febbre, significativo sanguinamento rettale, vomito ripetuto si consiglia di contattare direttamente il Servizio di Gastroenterologia nell'orario 08.00 – 16.00 oppure rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso

RITIRO ESAME ISTOLOGICO

– Se viene effettuata biopsia/polipectomia il referto dell'esame istologico sarà disponibile per il ritiro dopo circa 30 giorni.

– L'esame istologico urgente sarà disponibile dopo 7 giorni con contestuale colloquio con Medico operatore.

Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri: Ospedale Esine 0364-369220
Ospedale Edolo 0364-772519

Aggiornato al 31.05.2024

Il Responsabile Dr. Amedeo Indriolo

SEZIONE A CURA DELLA STRUTTURA ORGANIZZATIVA

VERIFICATO E CONFERMATO IN DATA _____ IL DIRETTORE/RESPONSABILE/COORDINATORE _____