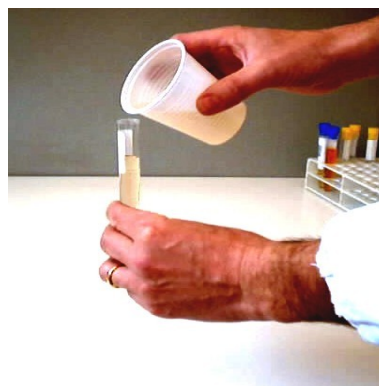


El laboratorio proporciona de forma gratuita los recipientes para la recogida de las muestras de orina (los usuarios extranjeros pueden obtenerlos en las salas de extracción), que también se pueden comprar en la farmacia.

1 ANÁLISIS FÍSICO-QUÍMICO Y MICROSCÓPICO DE LA ORINA

Es preferible utilizar la primera orina del día.

- 1 Tras haber limpiado cuidadosamente los genitales, descarte el primer chorro de orina en el W.C.
- 2 Recoja el segundo chorro de orina en la probeta cónica (puede utilizar un recipiente con amplia abertura, por ej. Vaso desechable o recipiente estéril).



- 3 Entregue la probeta cónica tapada al personal de admisión.

2 URINOCULTIVO

MÉTODOS DE RECOGIDA Y ALMACENAMIENTO

A menos que se especifique lo contrario, se recomienda recoger la orina de la mañana o al menos tres horas después de la última micción.

Las muestras recogidas se deben entregar en el laboratorio en un plazo de 2 horas. Si la entrega se posterga al día siguiente, guarde la orina en la nevera, durante un máximo de 12 horas.

A) RECOGIDA POR MICCIÓN INTERMEDIA DE ORINA AL AZAR

Sexo femenino

- 1 Lávese las manos con agua y jabón y séquelas.
- 2 Lave bien el orificio de la uretra y la zona circundante con agua y jabón, aclare con agua y seque.
- 3 Mientras mantiene separados los labios mayores, emita la primera parte de la orina sin recogerla.
- 4 Recoja directamente en el recipiente estéril la segunda parte (no más de 10-15 ml).
- 5 Vuelva a cerrar cuidadosamente el recipiente para que la orina no se salga durante el transporte.

Sexo masculino

- 1 Lávese las manos con agua y jabón y séquelas.
- 2 Retraiga el prepucio, lave cuidadosamente con agua y jabón el orificio de la uretra y la zona circundante, enjuague con agua y séquese.
- 3 Manteniendo el prepucio retraído, emita la primera parte de la orina sin recogerla.
- 4 Recoja directamente en el recipiente estéril la segunda parte (no más de 10-15 ml).
- 5 Vuelva a cerrar cuidadosamente el recipiente para que la orina no se salga durante el transporte.

B) BOLSA DE PLÁSTICO ESTÉRIL ADHESIVA

Este sistema, aunque no se recomienda debido a la facilidad de contaminación, puede utilizarse para los niños pequeños

cuando no es posible obtener la orina de la micción intermedia:

- 1 Lave con agua y jabón los genitales externos y la zona circundante, enjuague bien con agua y seque.
- 2 Coloque la bolsa adhiriéndola a la zona alrededor de los genitales. Si después de 60 minutos no se ha orinado, retire la bolsa y sustitúyala tras repetir el lavado.
- 3 Para usuarios internos: inmediatamente después de orinar, retire la bolsa, transfiera cuidadosamente la orina a un recipiente estéril y llévela al laboratorio.
- 4 Para usuarios externos: en cuanto haya orinado, retire la bolsa y colóquela en un recipiente estéril para llevar al laboratorio.

C) RECOGIDA MEDIANTE SONDAJE VESICAL EXTEMPORÁNEO

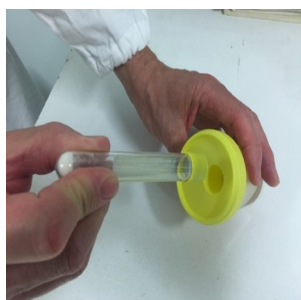
- 1 Con la vejiga llena, lave cuidadosamente con agua y jabón la zona circundante a la uretra, enjuague con agua y seque.
- 2 Introduzca de forma estéril la sonda y haga salir la primera orina.
- 3 Recoja la segunda parte en un recipiente estéril.

D) RECOGIDA MEDIANTE SONDA VESICAL PERMANENTE

Nota: no extraiga nunca de la bolsa de recogida; no desconecte la sonda.

- 1 Coloque una pinza en el tubo de conexión entre la sonda y la bolsa justo debajo de la unión con la sonda durante al menos media hora.
- 2 Lávese las manos y póngase guantes desechables.
- 3 En las sondas con válvula de toma de muestras, desinfecte la válvula y tome directamente de la misma con una jeringa estéril. Introduzca la orina en un recipiente estéril.
- 4 En las sondas sin dispositivos para toma de muestras, desinfecte la superficie de la sonda y con una jeringa estéril perfore el látex de la sonda y recoja la orina presente en el lumen. Introduzca la orina en un recipiente estéril.

Se puede conservar la muestra refrigerada hasta 48 horas utilizando los recipientes adecuados con bacteriostáticos. De ser necesario, realice la recogida como se muestra a continuación:



	ISTRUCCIONES PARA UNA RECOGIDA CORRECTA DE LA ORINA	Anexo n.º 004 al PT LAB 001 Rev. 00 Pág. 3 de 3 16.04.2026
---	--	--

3 ORINA DE 24 HORAS

- **RECIPIENTE:** Recoja la orina de 24 horas en un recipiente específico que se distribuye gratuitamente en las salas de extracción. También se puede comprar el bidón en la farmacia.
Para algunos tipos de análisis, es necesario acidificar/basificar el recipiente antes de empezar a recoger la orina; en este caso el recipiente también se puede conseguir de forma gratuita en el laboratorio o en las salas de extracción. También se puede comprar el bidón en la farmacia y añadir al recipiente vacío 7 cucharadas colmadas de ácido muriático (si hace falta acidificar) o 4 cucharadas de bicarbonato de sodio (si hace falta basificar).
Para análisis especiales, es necesario utilizar un recipiente que contenga hidróxido de sodio (NAOH), siempre suministrado de forma gratuita por el laboratorio.
- **RECOGIDA:** La mañana del día de inicio de la recogida, vacíe la vejiga y descarte la orina. Anote la hora. En las 24 horas siguientes, recoja en el recipiente toda la orina emitida. A la misma hora del inicio de la recogida, vacíe la vejiga por completo y traslade también esta orina al recipiente. Durante la recogida conserve el recipiente en la nevera o en un lugar fresco. No orine directamente en el recipiente.
- **ENTREGA:** Entregue el recipiente, acompañado del M LAB 011 – «Indicaciones sobre la correcta gestión del ácido clorhídrico 6N/ácido muriático para la recogida de la orina de 24 horas acidificada» debidamente cumplimentado y firmado, al personal de admisión de las salas de extracción o bien, después de mezclar bien, mida la cantidad exacta y transfiera alrededor de 10 ml de orina a una o más probetas de fondo redondo en función de los análisis solicitados indicando en la probeta la cantidad de orina recogida.

NOTAS PARA ALGUNOS ANÁLISIS SOBRE LA ORINA DE 24 HORAS

Ácido úrico	Orina basificada	Antes de iniciar la recogida de orina, añada 4 cucharadas de bicarbonato de sodio al recipiente.
Calcio, Fósforo, Magnesio, Citrato y Oxalato	Orina acidificada	Lea atentamente y cumplimente el M LAB 011 – «Indicaciones sobre la correcta gestión del ácido clorhídrico 6N/ácido muriático para la recogida de la orina de 24 horas acidificada».
Ácido indolacético 5-OH-	Orina acidificada	Lea atentamente y cumplimente el M LAB 011 – «Indicaciones sobre la correcta gestión del ácido clorhídrico 6N/ácido muriático para la recogida de la orina de 24 horas acidificada». Durante al menos 3 días siga una dieta sin fruta seca, plátanos, tomates, berenjenas, ciruelas, piña, aguacate, kiwi, moras, café, té o chocolate.
Ácido vanilmandélico Catecolaminas totales Metanefrina	Orina acidificada	Lea atentamente y cumplimente el M LAB 011 – «Indicaciones sobre la correcta gestión del ácido clorhídrico 6N/ácido muriático para la recogida de la orina de 24 horas acidificada». Durante al menos 3 días, y durante todo el día de la recogida, siga una dieta sin café, té, chocolate, fruta seca, plátanos, aguacate, kiwi, ají y derivados de la capsaicina.
Beta2 Microglobulina urinaria	Orina añadida con 10 ml de hidróxido de sodio 1N (NAOH))	Antes de iniciar la recogida de la orina, recoja el contenedor especial con hidróxido de sodio. Durante la recogida consérvelo a una temperatura de 2-8 °C.
Aldosterona	/	En las 3 semanas previas siga una dieta con contenido normal de sodio.
Porfirinas urinarias	/	Conserve el recipiente y téngalo a la recepción del laboratorio siempre protegido de la luz.
Aclaramiento de la creatinina	/	Es obligatorio realizar la extracción de sangre el mismo día en que se entrega la muestra de orina de 24 horas.

Nota: Si es necesario realizar una prueba que requiera la recogida de orina acidificada/basificada/agregada con hidróxido de sodio junto con otra que no lo requiera, se realizarán DOS RECOGIDAS DISTINTAS de orina de 24 horas.

Atención: los bidones para la recogida de la orina de 24 horas pueden contener sustancias peligrosas (ácidos o bases); no las ingiera ni deje los bidones al alcance de los niños. Para una correcta manipulación de los recipientes, lea atentamente M LAB 011 – «Indicaciones sobre la correcta gestión del ácido clorhídrico 6N/ácido muriático para la recogida de la orina de 24 horas acidificada».

Actualizado el 16.04.2026

RUO DRA. GRAZIELLA BONETTI

Mod./ASST

EMPRESA SOCIO-SANITARIA TERRITORIAL DE VALCAMONICA

Sede legal: Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - tel. 0364.3291 - fax 0364.329310 - CF/NIF-IVA n.03775830981
www.asst-valcamonica.it PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it