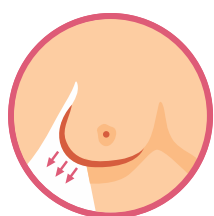


QUANDO RIVOLGERSI AL MEDICO

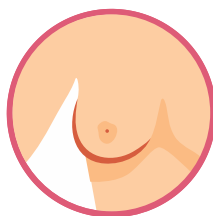
E' raccomandabile rivolgersi al medico nel caso in cui si manifesti uno dei seguenti segni:



nodulo al seno o all'ascella



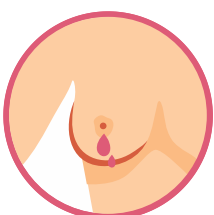
cambiamento di forma o dimensione



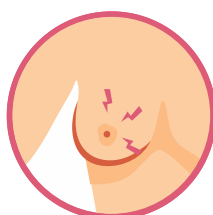
cambiamento di aspetto del capezzolo



irregolarità cutanee del seno



secrezioni dal capezzolo



dolore inusuale al seno

Breast Unit Interaziendale

Polo ASST Valcamonica

Responsabile: *Dr.ssa Nadia Pasinetti*

La Breast Unit è un centro specializzato nel quale un team di esperti, di diverse discipline, collabora per offrire al paziente affetto da tumore al seno un percorso di assistenza completo

I nostri contatti

Telefono 0364369891

E-mail: radioterapia@asst-valcamonica.it

BREAST UNIT - ASST VALCAMONICA

IL TUMORE AL SENO

Semplici regole di prevenzione



COS'È IL TUMORE AL SENO

Il tumore al seno, più precisamente il carcinoma mammario, è un tumore che origina dalla componente ghiandolare mammaria ovvero dalle cellule dei lobuli o dei dotti che cominciano a crescere in modo anomalo. Queste cellule hanno la capacità di invadere anche gli altri tessuti, diffondendosi attraverso il sangue o le vie linfatiche.

I NUMERI

Quello al seno è il tumore più frequente nella popolazione femminile: 1 donna su 8 in Italia si ammala di tumore al seno nel corso della sua vita. Tuttavia non si tratta di una malattia esclusivamente femminile, anche se più raramente, può colpire anche gli uomini: in Italia si ammala 1 uomo su 599.

LA PREVENZIONE PRIMARIA

Per prevenzione primaria si intendono gli stili di vita e le strategie che riducono la probabilità di ammalarsi di tumore al seno, come non fumare, non bere alcolici, mangiare in maniera salutare, fare attività fisica, ovvero tutte le azioni che aiutano effettivamente a prevenire la comparsa del tumore.

SCREENING MAMMOGRAFICO

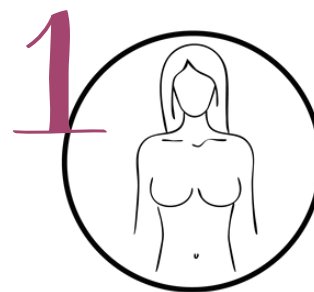
E' uno strumento di prevenzione secondaria, ossia un esame radiologico che permette di identificare il tumore in fase precoce, aumentando le probabilità di guarigione attraverso un trattamento tempestivo.

Le indicazioni allo screening sono le seguenti:

- donne di età compresa fra i 45 e i 49: mammografia ogni anno
 - donne di età compresa fra i 50 e i 74: mammografia ogni due anni
- ATS programma l'appuntamento e invia l'invito a seconda della fascia d'età; l'esame è gratuito e non necessita di impegnativa.

AUTOPALPAZIONE DEL SENO

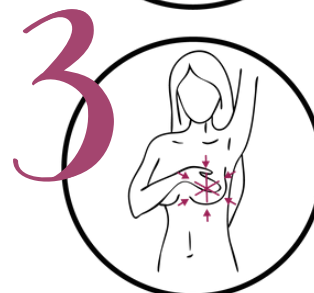
Eseguita mensilmente ha come obiettivo la "conoscenza" della normale struttura del proprio seno e l'identificazione di eventuali alterazioni. L'autopalpazione NON sostituisce gli esami di screening. Di seguito sono riportate le istruzioni per esaminarsi in autonomia.



OSSERVATI DAVANTI ALLO SPECCHIO PRESTANDO ATTENZIONE ALLA FORMA, ALL'ASPETTO E ALLA SIMMETRIA DEL SENO E DEL CAPEZZOLO



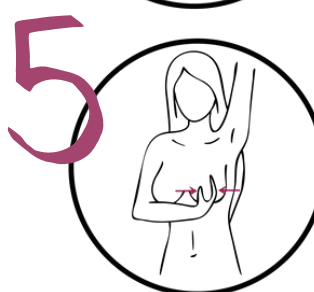
RIPETI LA STESSA OSSERVAZIONE CON LE BRACCIA SOLLEVATE



PIEGA IL BRACCIO DIETRO LA TESTA E PALPA ACCURATAMENTE L'INTERA MAMMELLA CON LA MANO OPPOSTA



ESAMINA CON CURA LA REGIONE ASCELLARE



COMPRI IL CAPEZZOLO PER EVIDENZIARE EVENTUALI SECREZIONI