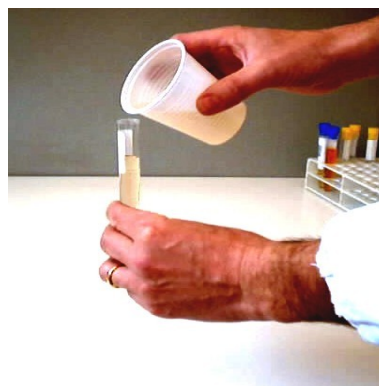


Les récipients pour la collecte des échantillons d'urine sont fournis gratuitement par le laboratoire (pour les utilisateurs externes auprès des salles de collecte) ou bien ils peuvent être achetés dans les pharmacies.

1 EXAMEN PHYSICO-CHIMIQUE ET MICROSCOPIQUE DES URINES

Il est préférable d'utiliser les urines prélevées tôt le matin.

- 1 Après un nettoyage complet des organes génitaux, jeter le premier jet d'urine dans les toilettes.
- 2 Récupérer le deuxième jet d'urine dans le tube conique (vous pouvez faciliter les choses à l'aide d'un récipient disposant d'une grande ouverture, par exemple un béccher jetable ou un récipient stérile).



- 3 Remettre l'éprouvette conique bouchée au personnel de la réception.

2 CULTURE DES URINES

MODALITÉS DE COLLECTE ET DE CONSERVATION

À moins que cela ne soit spécifié autrement, on conseille de récolter les urines lors de la miction du matin ou au moins trois heures après la dernière miction.

Les échantillons récoltés doivent être livrés au laboratoire dans les 2 heures qui suivent. Si la remise est renvoyée au lendemain, on peut conserver les urines au réfrigérateur, pendant 12 heures au maximum.

A) COLLECTE PAR UN JET D'URINE INTERMÉDIAIRE RANDOM

Sexe féminin

- 1 Se laver soigneusement avec de l'eau et du savon et se sécher.
- 2 Laver soigneusement l'orifice de l'urètre et la zone environnante avec de l'eau et du savon, rincer à l'eau et sécher.
- 3 En tenant les grandes lèvres écartées, émettre la première partie de l'urine, sans la récolter.
- 4 Récolter directement la seconde partie (pas plus de 10 - 15 ml) dans le récipient stérile.
- 5 Fermer soigneusement le récipient afin que l'urine ne puisse pas s'échapper pendant le transport.

Sexe masculin

- 1 Se laver soigneusement avec de l'eau et du savon et se sécher.
- 2 Rétracter le prépuce, laver soigneusement avec de l'eau et du savon l'orifice de l'urètre et la zone environnante, rincer à l'eau et sécher.
- 3 En tenant le prépuce rétracté, émettre la première partie de l'urine sans la récolter.
- 4 Récolter directement la seconde partie (pas plus de 10 - 15 ml) dans le récipient stérile.
- 5 Fermer soigneusement le récipient afin que l'urine ne puisse pas s'échapper pendant le transport.

B) POCHE EN PLASTIQUE STÉRILE ADHÉSIVE

Ce système, bien qu'il ne soit pas recommandé en raison de la facilité de contamination, peut être utilisé pour les jeunes enfants

Mod./ASST

ORGANISME SOCIO-SANITAIRE TERRITORIAL DE LA VALCAMONICA

Siège social : Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - tél. 0364.3291 - fax 0364.329310 - Code fiscal/numéro de TVA 03775830981
www.asst-valcamonica.it PEC (adresse de courrier électronique recommandée) : protocollo@pec.asst-valcamonica.it

lorsqu'il n'est pas possible d'obtenir les urines par le jet intermédiaire :

- 1 Nettoyer les organes génitaux externes et la région environnante avec de l'eau et du savon, bien rincer à l'eau et sécher.
- 2 Appliquer la poche, en la collant sur la zone autour des organes génitaux. Si la miction ne s'est pas produite après environ 60 minutes, il faut retirer le sachet et le remettre en place en recommençant le lavage.
- 3 Pour les usagers internes : immédiatement après avoir uriné, retirer la poche et transférer soigneusement l'urine dans un récipient stérile et l'apporter au laboratoire.
- 4 Pour les usagers externes : dès que la miction a eu lieu, retirer la poche et la placer dans un récipient stérile pour l'apporter au laboratoire.

C) RÉCOLTE PAR LE BIAIS D'UN CATHÉTER VÉSICAL EXTEMPORANÉ

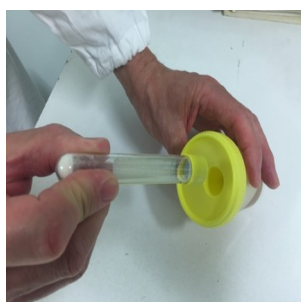
- 1 Lorsque la vessie est pleine, laver soigneusement la zone autour de l'urètre avec de l'eau et du savon, rincer à l'eau et sécher.
- 2 Introduire le cathéter de manière stérile et laisser les premières urines s'écouler.
- 3 Récolter la seconde partie dans un récipient stérile.

D) RÉCOLTE PAR LE BIAIS D'UN CATHÉTER VÉSICAL PERMANENT

N.B. : ne rien prélever à partir de la poche de récolte ; ne pas déconnecter le cathéter

- 1 Clamper le tube de connexion entre le cathéter et la poche se trouvant immédiatement par-dessous le raccord avec le cathéter pendant au moins une demi-heure.
- 2 Se laver les mains et porter des gants jetables.
- 3 Dans les cathéters munis d'une vanne pour le prélèvement, désinfecter la vanne et procéder directement au prélèvement à partir de celle-ci à l'aide d'une seringue stérile. Introduire les urines dans un récipient stérile.
- 4 Pour les cathéters qui sont dépourvus d'un dispositif de récolte, désinfecter la surface du cathéter et utiliser une seringue stérile pour perforer le latex du cathéter et recueillir l'urine dans l'alvéole. Introduire les urines dans le récipient stérile.

Il est possible de conserver l'échantillon au réfrigérateur jusqu'à 48 heures en utilisant les récipients appropriés avec bactériostat. En cas de besoin, on peut procéder à la récolte de la manière décrite ci-après :



3 URINES DE 24 HEURES

- **RÉCIPIENT** : Récolter les urines de 24 heures dans un récipient spécifique distribué gratuitement auprès des salles de récolte. À titre d'alternative, il est également possible d'acheter le bidon dans les pharmacies. Pour certains types d'examens, il est nécessaire d'acidifier/rendre basique le récipient avant le début de la récolte des urines ; dans ce cas également, le récipient est fourni gratuitement par le Laboratoire auprès des salles de récolte. À titre d'alternative il est également possible d'acheter un bidon dans une pharmacie/un magasin d'articles sanitaires et d'ajouter 7 cuillères à soupe remplies d'acide muriatique (si une acidification est nécessaire) ou 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (si une basification est nécessaire) dans le récipient vide.
 Pour des examens particuliers, il est nécessaire d'utiliser un récipient contenant de l'hydroxyde de sodium (NAOH), toujours fourni gratuitement par le Laboratoire.
- **COLLECTE** : Le matin du jour du début de la collecte, vider la vessie et jeter l'urine. Prendre note de l'heure. Au cours des 24 heures qui suivent, récolter toute les urines produites dans le récipient. À la même heure que celle du début de la récolte, vider complètement la vessie et transférer également cette urine dans le récipient. Au cours de la récolte, il faut conserver le récipient au réfrigérateur ou dans un endroit frais. Ne pas uriner directement dans le récipient.
- **REMISE** : remettre le récipient, accompagné de la M LAB 011 - « Indications concernant la gestion correcte de l'acide chlorhydrique 6N/acide muriatique pour la collecte des urines acidifiées de 24 heures », dûment complété et signé, au personnel de la réception des salles de récolte ou, après avoir soigneusement mélangé, mesurer exactement la quantité et transférer environ 10 ml d'urine dans un ou plusieurs tubes à fond rond, en fonction des examens qui sont nécessaires, en annotant sur le tube la quantité d'urines récoltées.

NOTES POUR CERTAINS EXAMENS SUR LES URINES DES 24 HEURES

Acide urique	Urines basifiées	Avant entreprendre la récolte des urines, ajouter 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans le bidon.
Calcium, phosphore, magnésium, citrate et oxalate	Urines acidifiées	Lire attentivement et remplir la M LAB 011 - « Indications concernant la gestion correcte de l'acide chlorhydrique 6N/acide muriatique pour la récolte des urines acidifiées de 24 heures ».
Acide 5-OH-Indolacétique	Urines acidifiées	Lire attentivement et remplir la M LAB 011 - « Indications concernant la gestion correcte de l'acide chlorhydrique 6N/acide muriatique pour la récolte des urines acidifiées de 24 heures ». Pendant au moins 3 jours, suivre un régime sans noix, bananes, tomates, aubergines, prunes, ananas, avocats, kiwis, mûres, café, thé, chocolat.
Acide vanillymandélique Catécholamines totales Méthanéphrines	Urines acidifiées	Lire attentivement et remplir la M LAB 011 - « Indications concernant la gestion correcte de l'acide chlorhydrique 6N/acide muriatique pour la récolte des urines acidifiées de 24 heures ». Pendant au moins 3 jours, et tout au long de la journée de la collecte, suivre un régime sans : café, thé, chocolat, noix, bananes, avocats, kiwi, piment et dérivés de la capsaïcine.
Bêta2 Microglobuline urinaire	Urines additionnées de 10 ml d'hydroxyde de sodium 1N (NAOH)	Avant de commencer la récolte des urines, retirer le récipient approprié contenant de l'hydroxyde de sodium. Pendant la récolte, conserver à une température de 2-8° C.
Aldostérone	/	Au cours des trois semaines qui précèdent, il faut suivre un régime avec un contenu normal de sodium
Porphyries urinaires	/	Conserver le récipient et l'amener à la réception du laboratoire en le conservant toujours à l'abri de la lumière.
Clairance de la créatinine	/	Il est obligatoire de procéder à une prise de sang au cours de la journée où l'on remet les échantillons d'urine des 24 heures.

N.B. : S'il faut procéder simultanément à un examen qui exige la collecte d'une urine acidifiée/ basifiée/ additionnée d'hydroxyde de sodium et à un examen qui ne le nécessite pas, il faut procéder à DEUX RÉCOLTES DISTINCTES des urines de 24 heures

Attention : les bidons pour la récolte des urines de 24 heures peuvent contenir des substances dangereuses (acides ou bases), il ne faut pas ingérer, il ne faut pas les laisser à la portée des enfants. Pour procéder à une manipulation correcte des récipients, il faut lire attentivement et remplir la M LAB 011 - « Indications concernant la gestion correcte de l'acide chlorhydrique 6N/acide muriatique pour la récolte des urines acidifiées de 24 heures »

Mis à jour le 16.04.2026

Signature RUO (Responsable de l'unité opérationnelle)
 DR. GRAZIELLA BONETTI

Mod./ASST

ORGANISME SOCIO-SANITAIRE TERRITORIAL DE LA VALCAMONICA

Siège social : Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - tél. 0364.3291 - fax 0364.329310 - Code fiscal/numéro de TVA 03775830981
 www.asst-valcamonica.it PEC (adresse de courrier électronique recommandé) : protocollo@pec.asst-valcamonica.it