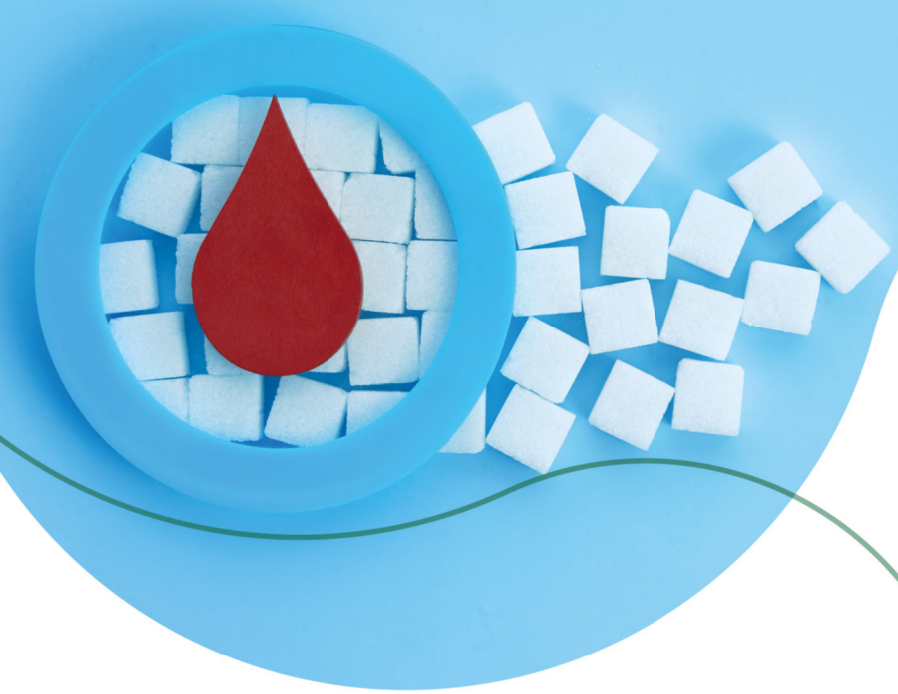


GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

AGIRE PRECOCEMENTE

Sabato 28 novembre 2026 – Centro Congressi Darfo Boario Terme

9.00	Arrivo e presentazione della giornata
9.15	Saluto delle autorità
9.30	**Agire precocemente** **Medici diabetologi:** Dott.ssa G. Zaltieri, Dott. Francesco Pegoraro, Dott.ssa Donata Richini **Cosa significa? · Come fare? · Cosa fare?**
10.30	Parola alla Dietista
11.00	*Pausa*
11.15	**L'attività fisica** Fornire alla popolazione suggerimenti per fare e come fare l'attività fisica: esercizi pratici?
11.45	Parola al Podologo
12.00	Spazio per il confronto
12.15	**Rinfresco aperto a tutti i partecipanti** Con la collaborazione dell'Istituto Superiore Statale Olivelli Putelli di Darfo

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valcamonica

Con il patrocinio di
Associazione Diabetici Camuno Sebina

OMCeO