

I contenitori per la raccolta dei campioni di urina sono forniti gratuitamente dal laboratorio (per l'Utenza esterna c/o le Sale Prelievi) o acquistabili in farmacia.

1 ESAME CHIMICO-FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE

È preferibile utilizzare le urine del primo mattino.

- 1 Dopo accurata pulizia dei genitali, scartare il primo getto di urina nel W.C.
- 2 Raccogliere il secondo getto di urina nella provetta conica (potete aiutarvi utilizzando un contenitore con ampia apertura es. bicchiere monouso o contenitore sterile).



- 3 Riconsegnare la provetta conica tappata al Personale dell'accettazione.

2 URINOCOLTURA

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE

Se non diversamente specificato si raccomanda di raccogliere le urine della minzione del mattino o almeno tre ore dopo l'ultima minzione.

I campioni raccolti devono essere consegnati in laboratorio entro 2 ore. Se la consegna è differita al giorno seguente, conservare l'urina in frigorifero, per un massimo di 12 ore.

A) RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO DI URINE RANDOM

Sesso femminile

- 1 Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2 Lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3 Tenendo divaricate le grandi labbra, emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4 Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).
- 5 Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile

- 1 Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2 Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3 Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4 Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).
- 5 Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

B) SACCHETTO IN PLASTICA STERILE ADESIVO

Questo sistema, pur sconsigliato per la facilità di contaminazione, può essere utilizzato per i bambini piccoli

Mod./ASST

quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio:

- 1 Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare.
- 2 Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali. Se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.
- 3 Per Utenti Interni: appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, travasare con attenzione le urine in un contenitore sterile e portare in laboratorio.
- 4 Per Utenti Esterni: appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto e riporlo in un contenitore sterile da portare in laboratorio.

C) RACCOLTA MEDIANTE CATETERIZZAZIONE VESCICALE ESTEMPORANEA

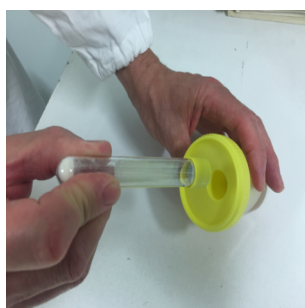
- 1 A vescica piena lavare accuratamente con acqua e sapone la zona circostante l'uretra, sciacquare con acqua ed asciugare.
- 2 Introdurre sterilmente il catetere e far defluire le prime urine.
- 3 Raccogliere la seconda parte in un contenitore sterile.

D) RACCOLTA MEDIANTE CATETERE VESCICALE A PERMANENZA

NB: non prelevare mai dalla sacca di raccolta; non disconnettere il catetere

- 1 Clampare il tubo di raccordo fra catetere e sacca subito al di sotto della giunzione con il catetere per almeno mezz'ora.
- 2 Lavarsi le mani e indossare guanti monouso.
- 3 Nei cateteri con presenza di valvola per prelievo, disinfettare la valvola e prelevare direttamente dalla stessa con una siringa sterile. Immettere l'urina in contenitore sterile.
- 4 Nei cateteri senza dispositivi per prelievo disinfettare la superficie del catetere e con una siringa sterile bucare il lattice del catetere e prelevare le urine presenti nel lume. Inserire le urine nel contenitore sterile.

E' possibile conservare il campione refrigerato fino a 48 ore utilizzando gli appositi contenitori con batteriostatico. In caso di necessità procedere alla raccolta come di seguito illustrato:



3 URINE DELLE 24 ORE

- **CONTENITORE:** Raccogliere le urine delle 24 ore in un contenitore specifico distribuito gratuitamente c/o le Sale Prelievi. In alternativa è possibile acquistare il bidone in farmacia/sanitaria.
 Per alcune tipologie di esami è necessario acidificare/basificare il contenitore prima dell'inizio della raccolta delle urine; anche in questo caso il contenitore è fornito gratuitamente dal Laboratorio c/o le Sale Prelievi. In alternativa è possibile acquistare il bidone in farmacia/sanitaria e aggiungere al contenitore vuoto 7 cucchiaini colmi di acido muriatico (se necessaria acidificazione) o 4 cucchiaini da cucina di bicarbonato di sodio (se necessaria basificazione).
 Per particolari esami è necessario utilizzare contenitore contenente Idrossido di Sodio (NAOH), sempre fornito gratuitamente dal Laboratorio.
- **RACCOLTA:** Il mattino del giorno d'inizio raccolta, svuotare la vescica e scartare le urine. Prendere nota dell'ora. Nelle 24 ore successive, raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse. Alla stessa ora dell'inizio della raccolta, svuotare la vescica completamente e trasferire anche questa urina nel contenitore. Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero o in luogo fresco. Non urinare direttamente nel contenitore.
- **CONSEGNA:** consegnare il contenitore, accompagnato dalla M LAB 011 – "Indicazioni sulla corretta gestione dell'acido cloridrico 6N/acido muriatico per la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate" debitamente compilata e firmata, al Personale dell'accettazione delle Sale Prelievi oppure, dopo accurata miscelazione, misurarne esattamente la quantità e trasferire circa 10 mL di urina in una o più provette a fondo tondo a seconda degli esami richiesti indicando sulla provetta la quantità di urina raccolta.

NOTE PER ALCUNI ESAMI SULLE URINE DELLE 24 ORE

Acido Urico	Urine basificate	Prima di iniziare la raccolta delle urine aggiungere al bidone 4 cucchiaini da cucina di bicarbonato di sodio.
Calcio, Fosforo, Magnesio, Citrato e Ossalato	Urine acidificate	Leggere e compilare M LAB 011 – "Indicazioni sulla corretta gestione dell'acido cloridrico 6N/acido muriatico per la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate".
Acido 5-OH-Indolacetico	Urine acidificate	Leggere e compilare M LAB 011 – "Indicazioni sulla corretta gestione dell'acido cloridrico 6N/acido muriatico per la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate". Per almeno 3 giorni seguire una dieta priva di frutta secca, banane, pomodori, melanzane, prugne, ananas, avocado, kiwi, more, caffè, tè, cioccolato.
Acido Vanilmandelico Catecolamine totali (adrenalina, noradrenalina, dopamina) Metanefrine	Urine acidificate	Leggere e compilare M LAB 011 – "Indicazioni sulla corretta gestione dell'acido cloridrico 6N/acido muriatico per la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate". Per almeno 3 giorni, e per tutto il giorno della raccolta, seguire una dieta priva di: caffè, tè, cioccolato, frutta secca, banane, avocado, kiwi, peperoncino e derivati della capsicina.
Beta2 Microglobulina urinaria	Urine addizionate con 10 mL di NAOH 1N	Prima di iniziare la raccolta delle urine ritirare contenitore apposito con Idrossido di Sodio. Durante la raccolta conservare a temperatura di 2-8°C.
Aldosterone	/	Nelle 3 settimane precedenti seguire una dieta a normale contenuto di sodio.
Porfirine urinarie	/	Conservare il contenitore e trasportarlo all'accettazione del Laboratorio sempre al riparo dalla luce.
Clearance della creatinina	/	Obbligatorio effettuare il prelievo ematico nella giornata in cui si consegna il campione di urina delle 24 ore.

N.B.: Nel caso si renda necessaria l'esecuzione contemporanea di un esame che richiede la raccolta dell'urina acidificata/basificata/addizionata di Idrossido di Sodio insieme con uno che non la richiede, andranno effettuate DUE RACCOLTE DISTINTE delle urine delle 24 ore.

Attenzione: i bidoni per la raccolta delle urine delle 24 ore possono contenere sostanze pericolose (acidi o basi), non ingerire, non lasciare alla portata dei bambini. Per la corretta manipolazione dei contenitori leggere attentamente M LAB 011 – "Indicazioni sulla corretta gestione dell'acido cloridrico 6N/acido muriatico per la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate".

Aggiornato al 16.04.2026

Il RUO Dr.ssa G. Bonetti