

- Call Center Regionale n. verde 800 638638 dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 20:00
- Call Center Aziendale n. verde 800 270662 e, in caso di chiamata con telefono cellulare o dall'estero n. 0364 439501 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 12:30 e dalle ore 13:30 alle ore 17:30.

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI UTILI PER LA DEGENZA IN REPARTO E PER IL RITORNO A CASA

PER LA GESTANTE

- 1 camicia da notte o maglietta comoda per il parto
- 1/3 camice da notte o pigiami
- biancheria intima personale
- 2/3 slip usa e getta (a scelta)
- 1 pacco di assorbenti tipo "notte"
- vestaglia da camera
- necessario per toilette
- cartella ostetrica, ecografia, ed esami effettuati in gravidanza.

PER IL BIMBO

- 4/5 magliette o body di cotone o cotone/lana in base alla stagione
- 4/5 mutandine di spugna (se non si usano i body)
- 4/5 tutine o completo spezzato
- 3 paia di calze
(il tutto suddiviso in varie buste per ogni cambio)
- copertina di lana o cotone
- 2/3 salviette piccole
- 2/3 bavaglie
- cuffietta.

PER IL RITORNO A CASA

KIT MEDICAZIONE CORDONE OMBELICALE

- garze sterili
- retelast
- antisettico derivato del cloro (es. Amukine Med Spray)
- Neomicina polvere
- termometro rettale per bimbi
- sapone neutro
- salviette di spugna
- olio emolliente
- forbicina a punte arrotondate.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

A tutte le donne in dolce attesa è offerta la possibilità di partecipare ad un corso di accompagnamento alla nascita (CAN).

I CAN si prefiggono di rispondere all'esigenza delle donne di ricevere informazioni riguardo alla gravidanza, al parto, all'allattamento, alla genitorialità e all'accudimento del bambino e hanno inoltre lo scopo di fornire tecniche adeguate ad affrontare la paura e il dolore durante il travaglio. I CAN sono organizzati in gruppi più o meno numerosi, vi partecipano donne in gravidanza e si articolano in vari incontri su diverse tematiche, inclusa la visita alla sala parto, affrontate dall'Ostetrica, ovvero una professionista della salute prenatale. Questi incontri costituiscono il momento in cui le future mamme possono porre liberamente domande ed esporre dubbi e paure, così da affrontare la gravidanza, il parto, l'allattamento, la cura del neonato e la futura genitorialità in modo migliore e più consapevole. Nei CAN, le donne possono inoltre confrontarsi con altre persone che stanno vivendo la loro stessa esperienza.

I corsi sono tenuti in ospedale ed è possibile parteciparvi previa iscrizione telefonica allo 0364 329225 il venerdì dalle 08:30 alle 12:30 o chiedendo informazioni direttamente agli ambulatori di Ostetricia siti al secondo piano dell'Ospedale di Esine ed ai consultori territoriali.

Le forniamo i numeri di telefono dove potrà contattarci per ulteriori informazioni:

- Direttore Unità Operativa Tel. 0364 369047
- Coordinatore infermieristico
ostetrico Tel. 0364 369555
- Box Infermieri Tel. 0364 369045
- Segreteria Tel. 0364 369044



Mod. 2479/ASST GS OST 001 rev. 01 del 15.07.2018

**DIPARTIMENTO
MATERNO INFANTILE**

**UNITÀ OPERATIVA
OSTETRICIA E
GINECOLOGIA**

Sistema Socio Sanitario



ASST Valcamonica

INFORMAZIONI GENERALI

Il Dipartimento Materno Infantile è costituito dalle seguenti Unità Operative complesse:

- **Ostetricia e Ginecologia**
- **Pediatria**

L'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia include la struttura semplice di Ostetricia Sala Parto.

OSTETRICIA

L'assistenza al parto privilegia la naturalità dell'evento permettendo alle donne di travagliare e partorire in posizioni libere ed alternative, inclusa la possibilità del parto in acqua. È consentita la presenza del partner durante l'evento nascita.

L'équipe (medico-ostetrica-anestesista-pediatra) è sempre presente, permette una gestione one to one ostetrica-gravida nel travaglio fisiologico e garantisce 24/24 ore la possibilità di richiedere l'analgia peridurale.

È inoltre possibile effettuare la donazione del sangue dal cordone ombelicale, in collaborazione con la "CORD BLOOD BANK" di MILANO.

Nei giorni di degenza post-partum è attivo il rooming-in senza limiti temporali, con libero accesso al Nido da parte dei genitori. Inoltre a tutte le puerpere è offerto uno screening per la depressione post partum, garantito dalla presenza in UO delle psicologhe del Servizio Territoriale.

Al momento della dimissione ad ogni mamma viene proposta la visita ostetrica domiciliare per permettere una maggior continuità assistenziale anche nei primi giorni del rientro a casa.

GINECOLOGIA

Vengono eseguiti interventi:

- sia di chirurgia maggiore che di chirurgia minore, per patologia benigna e per patologia maligna la maggioranza dei quali viene eseguita in video-laparoscopia
- sia routinari che complessi, fra i quali l'endometriosi pelvica e interventi di radicalità per neoplasie dell'apparato genitale femminile, anche in cooperazione con i chirurghi generali
- in regime di Day-Surgery per limitare il più possibile la degenza ospedaliera.

Nella patologia della statica pelvica e nell'incontinenza urinaria da sforzo trovano impiego e soluzioni chirurgiche quali interventi di colposacropessia ndiretta, sacrospinosopessia e altre tecniche innovative quali TVT-O.

Visita medica

Viene effettuata dalle ore 8:30 alle 10:00. Si richiede pertanto, in questi orari, di invitare i propri familiari e/o visitatori a lasciare la stanza di degenza e di attendere in sala di attesa.

COLLOQUIO COL DIRETTORE

Avviene tutte le mattine (dal lunedì al venerdì) alle ore 8:00 o previo appuntamento da fissare con la Coordinatrice Ostetrica.

COLLOQUIO CON IL MEDICO

Per particolari necessità è possibile rivolgersi al medico di guardia che è sempre presente in UO.

FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI

Ogni problema di salute è affrontato con particolare attenzione alle esigenze cliniche ed umane della persona con un approccio multidisciplinare.

DIRETTORE

Sovrintende tutte le attività dell'Unità Operativa.

MEDICI

Si prendono cura della persona individuando la diagnosi e la terapia del caso.

Altri professionisti intervengono nel percorso di cura con la propria specificità professionale a seconda delle esigenze di cura e riabilitazione dell'assistita.

COORDINATORE INFERMIERISTICO - OSTETRICO

Coordina le attività assistenziali, programma le sedute operatorie in collaborazione con i Medici, gestisce i ricoveri programmati, gestisce le risorse umane e materiali.

OSTETRICA

L'Ostetrica assiste e consiglia la donna nel periodo della gravidanza, durante il parto e nel puerperio, conduce e porta a termine parti eutocici con propria responsabilità e presta assistenza al neonato.

INFERMIERE

L'assistenza infermieristica è garantita dall'Infermiere che identifica e risponde ai bisogni assistenziali della persona con competenza e responsabilità, con una visione globale (olistica).

OPERATORE DI SUPPORTO

L'assistenza è erogata dagli operatori di supporto su indicazione e in collaborazione con il personale infermieristico.

DIMISSIONE

La dimissione viene effettuata entro le ore 15:00 di tutti i giorni della settimana per i ricovero ordinari ed entro le 19:00 per i DH.

ATTIVITÀ AMBULATORIALE

- Ginecologia e Ostetricia generale
- Follow-up Oncologico
- Ambulatorio multidisciplinare per il counseling della menopausa
- Centro di Infertilità di I° livello
- Uroginecologia – Urodinamica
- Ecografia ginecologica
- Ambulatorio per la legge 194 con counseling psicologico
- Regolazione naturale della fertilità,
- Vulvo-Colposcopia, Patologia Vulvare
- Chirurgia ambulatoriale (conizzazioni, isteroscopia diagnostiche, inserzione di dispositivi sottocute ormonali)
- Diagnosi Prenatale Invasiva (amniocentesi) e non Invasiva (Test Combinato)
- Ecografia Ostetrico-Ginecologica di I° livello e sonoisterografia, Ecodoppler Ostetrico-Ginecologico, Ecografia Ostetrica di II° livello, Pap-test e tamponi cervicali
- Ambulatorio della gravidanza a termine cardiocografia.
- Somministrazione di Immunoprofilassi anti-D in gravidanza e somministrazione di vaccino anti-HPV.

ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE

I Medici della Unità operativa eseguono attività libero professionale prenotabile direttamente presso il CUP:

Esine: dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 18:00, ed il sabato dalle 7:30 alle 12:30

Edolo: dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00, ed il sabato dalle 8:00 alle 11:15.

La prenotazione può essere fatta anche telefonicamente.