

INSIEME SI PUO'

GRUPPI DI SUPPORTO RIVOLTI AGLI OPERATORI SANITARI DELL'ASST DELLA VALCAMONICA

A partire da lunedì 23 marzo verranno attivati gruppi di supporto rivolti agli operatori chiamati in prima linea a gestire l'emergenza COVID 19.

Gli incontri saranno gestiti da psicologi/psicoterapeuti formati e si rivolgono a gruppi composti da 3/ 4 operatori al fine di permettere l'applicazione del modello EMDR per l'elaborazione di vissuti difficoltosi e l'installazione di risorse utili per la gestione degli aspetti emotivi.

A CHI È RIVOLTO: a tutti gli operatori sanitari e di supporto dell'ASST della Valcamonica.

DOVE: palazzina a vetri del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (vicino alla palazzina del CPS)

MODI E TEMPI:

I gruppi avranno una durata di circa un'ora e si terranno nelle giornate di:

- lunedì e mercoledì dalle ore 13.00 alle ore 13.45

- martedì e giovedì dalle 14.15 alle 15.00

E' possibile partecipare anche ad un singolo incontro

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Le adesioni verranno raccolte dalla coordinatrice infermieristica del proprio reparto

PER INFORMAZIONI:

Mail: g.barcellini@asst-valcamonica.it

Tel. 0364/369575



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica