

## EFFETTI COLLATERALI

Gli effetti collaterali sono correlati:

- alla sede irradiata
- alla dose di radiazioni erogata
- all'età del paziente
- alle condizioni generali
- all'atteggiamento psicologico
- alla sensibilità individuale
- alle eventuali terapie associate.

**Indipendentemente dalla sede trattata, ed in aggiunta ai sintomi specifici che possono comparire a seconda del distretto corporeo irradiato, il paziente può avvertire una sensazione di affaticamento.**

**Se è possibile prevedere la tipologia di effetti collaterali non è altresì possibile prevederne l'intensità.**

**Il Medico Oncologo Radioterapista durante la prima visita ed il giorno della compilazione della cartella clinica illustra, analizza e discute con il Paziente dei possibili effetti collaterali del trattamento proposto, consiglia norme igieniche e terapie mediche di supporto opportune per ogni singolo caso.**

La Struttura presso la quale effettuerà il trattamento radioterapico è anche riferimento per l'Università, per cui è possibile che Medici Visitatori e/o in Formazione assistano o partecipino all'assistenza, ed anche che vi assistano Studenti dei Corsi Universitari. Fotografie e/o filmati possono essere eseguiti, sempre nel completo rispetto della legge sulla "privacy" (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati 2016/679), sia per documentare il trattamento che per finalità didattiche.

Come contattarci:

“Radioterapia”

ASST Valcamonica - Università di Brescia

via Manzoni 142, Esine BS

0364.369891-fax 0364.369935

Email: [radioterapia@asst-valcamonica.it](mailto:radioterapia@asst-valcamonica.it)

---

Ospedale di Esine – Via Manzoni 142



Mod. 0097/ASST GS RT 001 rev. 00 del 02.09.2019

## DIPARTIMENTO DEI SERVIZI

### RADIOTERAPIA

Responsabile: Drssa Nadia Pasinetti

## GUIDA AL SERVIZIO



Università degli Studi di Brescia

Sistema Socio Sanitario



ASST Valcamonica

## PERSONALE SANITARIO

**Nel Servizio di Radioterapia lavorano in stretta collaborazione diverse figure professionali quali:**

- Medico oncologo radioterapista
- Specialista in fisica sanitaria
- Tecnico di radioterapia
- Infermiere.

**Fondamentale è inoltre la collaborazione con altri Medici Specialisti, che si realizza in Meeting Multidisciplinari settimanali.**

## LA RADIOTERAPIA

**E' una disciplina medica che rappresenta oggi una fondamentale modalità di cura per le neoplasie maligne; in casi selezionati può essere utilizzata per la cura di patologie benigne:**

- consiste nella somministrazione di radiazioni ionizzanti, che sono in grado di danneggiare in modo selettivo le cellule tumorali
- utilizza tecniche sofisticate che consentono di preservare gli organi sani vicino alla malattia, limitando quindi l'insorgenza di effetti collaterali
- è un trattamento localizzato, indolore e non invasivo (radioterapia transcutanea)
- è per lo più effettuato come trattamento ambulatoriale
- il paziente non è radioattivo
- un ciclo di trattamento può prevedere un numero variabile di sedute (da 1 singola seduta fino a circa 7 settimane consecutive di terapia, per 5 giorni/settimana)
- ogni seduta dura pochi minuti.

## Trattamenti Personalizzati

Il trattamento radioterapico è specifico per ogni singolo paziente e viene definito valutando:

- il tipo di tumore, la sua dimensione e sede
- gli eventuali trattamenti pregressi e quelli programmati in futuro
- le condizioni generali del paziente, la presenza di altre malattie concomitanti
- la finalità della terapia stessa.

## MODALITÀ D'IMPIEGO

- Come trattamento esclusivo per ottenere la guarigione o il miglioramento dei sintomi
- in associazione con altri trattamenti (Chirurgia, Chemioterapia, Ormonoterapia) con varie modalità di associazione temporale.

## LE NOSTRE METODICHE

Il nostro Istituto utilizza le più avanzate metodiche di Radioterapia a fasci esterni, in particolare:

- Radioterapia conformazionale
- Radioterapia ad intensità modulata (IMRT)
- Radioterapia volumetrica ad intensità modulata (VMAT)
- Radioterapia guidata da immagini (IGRT)
- Pianificazione basata su fusione di immagini multimodali (PET, RM).

## FASI DEL PERCORSO

Di seguito sono descritte le fasi principali del percorso standard seguito dei pazienti che accedono al Servizio di Radioterapia.

### 1 Visita specialistica di Radioterapia:

Il medico valuta l'indicazione al trattamento radioterapico e fornisce le principali informazioni sul trattamento proposto.

### 2 Stesura della cartella clinica

Il medico visita il paziente e valuta tutta la documentazione clinica, per stilare la cartella clinica; in tale occasione è definito con precisione il programma terapeutico, e vengono spiegati nei dettagli la finalità del trattamento proposto, il modo di svolgimento, l'eventuale associazione con altri trattamenti, i possibili effetti collaterali.

### 3 Elaborazione del piano di cura:

Viene eseguito un esame TC (Tomografia Computerizzata); le immagini acquisite sono trasferite ad un sofisticato programma computerizzato per l'elaborazione del piano di cura del singolo paziente.

### 4 Terapia radiante:

La seduta di RT è eseguita utilizzando un acceleratore lineare. Al paziente è richiesto solo di restare immobile nella posizione stabilita per pochi minuti.

### 5 Controlli durante il ciclo:

Comprendono sia visite mediche periodiche, sia controlli con sistemi radiologici digitali installati sull'acceleratore per verificare con precisione millimetrica la corretta esecuzione del trattamento.

### 6 Visita conclusiva e follow up:

Al termine del ciclo viene consegnata una relazione e suggerito un programma di controlli con eventuali esami strumentali allo scopo di valutare la risposta alle cure e la tolleranza al trattamento.

## LA SEDUTA DI RADIOTERAPIA

Nella sala di trattamento il Tecnico di radioterapia aiuta il paziente a sistemarsi sul lettino, nella posizione corretta.

E' molto importante rimanere immobili per consentire alle radiazioni di colpire sempre e solo l'obiettivo definito.

Può essere necessario l'utilizzo di sistemi di immobilizzazione personalizzati (maschere termoplastiche, supporti per gli arti, ecc.) per garantire la riproducibilità del posizionamento.

Il Tecnico, dopo avere impostato tutti i parametri dell'apparecchiatura e posizionato il paziente sul lettino di trattamento, si allontana dalla sala di terapia ed entra in un'area attigua. Da qui avvia l'erogazione, controllando il paziente e la macchina attraverso un sistema audio /video a circuito chiuso.

Il paziente può comunicare con il Tecnico in qualsiasi momento.

La precisione del trattamento viene verificata attraverso l'acquisizione, durante la seduta, di immagini che vengono valutate dal Medico radioterapista.

Le apparecchiature sono controllate quotidianamente per assicurarne il perfetto funzionamento.