

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Valcamonica</p>	<p>PRENOTAZIONE/INDICAZIONI</p> <p>ALL'ESAME COLONSCOPICO</p>	<p>M AMBEND 001</p> <p>Rev. 03</p> <p>Pag. 1 di 2</p> <p>02.10.2018</p>
---	--	--

Gentile Sig.ra/Signore il suo appuntamento è fissato per il giorno: _____ alle ore: _____

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Mangiare regolarmente fino a 2 giorni prima dell'esame, evitando legumi, frutta e verdura contenenti semi (es. pane al sesamo)

Il giorno precedente l'esame è consigliata la seguente dieta:

1. PRIMA COLAZIONE: libera
2. A PRANZO: brodo con fette biscottate oppure una minestrina o yogurt bianco senza frutta da completarsi entro le ore 14:00
3. A CENA: solo liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla tisane con miele o zucchero come dolcificante. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame: digiuno. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

Il prodotto da noi consigliato (da acquistare in farmacia) è: **PLENVU**

Si presenta in una confezione che contiene due dosi (DOSE1 E DOSE2) da sciogliere ognuna in ½ litro di acqua.

È molto importante attenersi alle indicazioni riportate nella confezione in base all'orario dell'appuntamento:

- unica somministrazione alla sera se l'appuntamento è prima delle ore 10:00 (dose 1 alle ore 18 circa e separare le due dosi da un intervallo minimo di 2 ore)

oppure:

- split dose sera/mattino se l'appuntamento è dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (indicativamente 1 dose ore 19, 2 dose al mattino ore 6)

oppure:

- unica somministrazione al mattino se l'appuntamento è dopo le ore 13:00. (indicativamente 1 dose al mattino ore 6 e separare le due dosi da un intervallo minimo di 1 ora).

Non invertire la sequenza delle dosi (DOSE1 E DOSE2). Quando comincia a prendere la soluzione è importante trovarsi vicino ad un bagno.

In alternativa, altre preparazioni a basso volume (2 l), sono: **MOVIPREP** oppure **BISACODILE + LOVOL-ESSE** o **CITRA-FLEET**.

SEGUENDO SEMPRE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NELLA CONFEZIONE.

Per tutte le preparazioni l'assunzione ideale dell'ultima dose del prodotto non deve andare oltre le 4 ore che precedono l'esecuzione dell'esame.

Mod.0690/ASST

Relativamente alle terapie in corso si rivolga al suo Medico Curante ed eviti di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei 7 giorni che precedono esame.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'assunzione di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

Poichè durante l'esame vengono utilizzati farmaci per la sedazione **è necessario essere accompagnati in quanto è controindicata la guida il giorno dell'esame.**

Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri: Esine 0364-369220
Edolo 0364-772519

AGGIORNATO AL 02.02.2019

IL RESPONSABILE Servizio di Endoscopia
Dr. S. Rosato