

Neoplasia Mammaria

come e quando iniziare la prevenzione

Una chiacchierata con lo specialista



Introduzione ed epidemiologia

Colpisce 1 donna su 8.

Ogni anno in Italia : 55500 nuovi casi.

Grazie allo **SCREENING** la mortalità fa segnare un calo del 2,2 % ogni anno – 9 donne su 10 (87%) sono vive dopo 5 anni dalla diagnosi e 8 su 10 (80%) a 10 anni.





Fattori di rischio



shutterstock.com · 1063074899

- MODIFICABILI

Stili di vita dannosi:

- Dieta povera frutta e verdura e ricca di grassi animali;
- Assunzione alcolici e fumo;
- Sedentarietà.



Fattori di rischio

- NON MODIFICABILI
- Età (>50 anni e sptt dai 50-69);
- Familiarità/Genetici (5-7% è ereditario $\frac{1}{4}$ geni BRCA1 e BRCA2);
- Legati alla vita riproduttiva (periodo fertile breve e gravidanza in giovane età sono protettivi così come allattamento al seno)
- * terapie ormonali





SCREENING – cos'è?

E' un'attività diagnostica organizzata e periodica rivolta a donne asintomatiche al fine di effettuare una diagnosi di carcinoma mammario in stadio precoce e di offrire trattamenti adeguati con l'obiettivo di ridurre la mortalità.



PREVENIRE! Inizia da te!

- A **partire dai 40 anni** con controllo annuali dallo specialista affiancati alla MAMMOGRAFIA biennale dopo i 45 anni o all'ecografia nelle donne giovani (in caso di necessità).

MA PRIMA DI TUTTO:

AUTOPALPAZIONE

Ogni donna può effettuare comodamente a casa e permette di conoscersi e cogliere precocemente cambiamenti!!



AUTOPALPAZIONE

2 FASI

- OSSERVAZIONE: forma del seno e del capezzolo, secrezioni.
- PALPAZIONE

Tra il 7° ed il 14° giorno del ciclo



VISITA SENOLOGICA

Esame clinico da parte di un medico specialista. E' indolore, effettuato nello studio del medico senza ausili. Anamnesi : raccolta di informazioni utili.



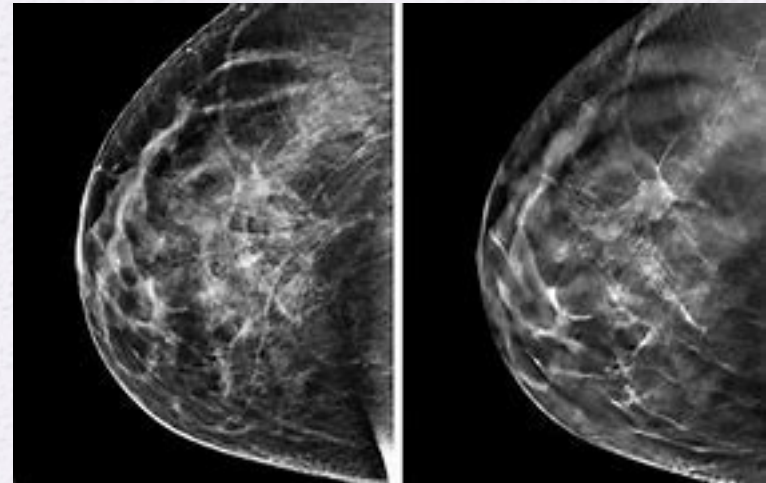
ESAMI STRUMENTALI

- MAMMOGRAFIA
- ECOGRAFIA



BIOPSIA

- RMN



LA NOSTRA REALTA' TERRITORIALE

NEL 2020, NONOSTANTE LA PANDEMIA

59 INTERVENTI PER TUMORI

EQUIPE MULTIDISCIPLINARE (radiologo,
chirurgo generale, oncologo, radioterapista,
psicologo, chirurgo plastico, fisioterapista)

Prenota la visita senologica (con impegnativa del Curante) chiamando il CUP al numero verde 800270662 oppure al numero 0364439501 da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 18:00 e il sabato dalle 8:00 alle 12:00.



GRAZIE

