

CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI DI EDOLO E DI BRENO

Il Circolo della sicurezza: un programma per la genitorialità.

Il Circolo della Sicurezza – Parenting (COS-P®) è un intervento psicologico esperienziale che mira a un incremento delle competenze genitoriali e indirettamente migliora lo sviluppo emotivo del bambino, il grado di sicurezza relazionale, l'autostima, la regolazione emotiva e la fiducia, in sé e negli altri, senza giudizio ma con sostegno. Il programma si rivolge a **genitori con bambini da 0 a 6 anni** ed ha lo scopo principale di mettere l'adulto nelle condizioni di leggere le proprie modalità relazionali, scoprire e valorizzare le risorse personali esistenti e identificare gli aspetti da migliorare nel rapporto con il bambino, per renderlo più sicuro e più sereno nel tempo.

Gli obiettivi sono:

- osservare il proprio bambino in modo attento ed accurato;
- comprendere i bisogni del bambino e rispondere in modo efficace rispetto al suo stato emotivo;
- adottare le strategie adeguate ad aiutare il bambino nella gestione delle sue emozioni, pensieri e comportamenti;
- aiutare il bambino nella regolazione delle emozioni critiche quali rabbia, tristezza e paura, sintonizzandosi con esse.



In che cosa consiste il programma?

Il programma COS-P® rivolto ai **genitori** ha una durata di **8 incontri di 1 ora e mezza** circa, propone diversi filmati per facilitare gli apprendimenti e tradurre concetti teorici complessi in comportamenti osservabili. Ognuno può comprendere e applicare ciò che reputa più utile alla sua personale esperienza.

I gruppi sono condotti da due "formatori riconosciuti Circle of Security", che guidano i partecipanti attraverso riflessioni, confronti, domande e brevi esercizi. Il percorso è rivolto a gruppi di genitori in attesa, singoli o in coppia, (massimo 10 persone). Il contesto gruppale arricchisce il confronto e stimola riflessioni, in un clima non giudicante e di reciproco sostegno.

Sede degli incontri: Consultorio Familiare di Breno



Date:

Giovedì 3-10-17-24 Ottobre 2024 ore 14:00-15:30

Giovedì 7-14-21-28 Novembre 2024 ore 14:00-15:30

La partecipazione agli incontri è gratuita.

È richiesta l'iscrizione entro Venerdì 20 Settembre

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Tel. 0364 -329405 (dr.ssa Tiziana Torri)
consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Tel. 0364-329396 (dr.ssa Stefania Martinelli)
consultorio.breno@asst-valcamonica.it



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica