

# SETTIMANA DELLA SALUTE DELLA DONNA

## 13-17 luglio 2020

L'ASST di Valcamonica, in collaborazione con l'Associazione Onda, promuove un calendario di incontri aventi come focus la salute della donna nelle varie fasi del ciclo di vita.

Gli incontri si terranno presso le sedi dell' ASST di Valcamonica mediante attività in piccolo gruppo, su prenotazione telefonica, oppure attraverso la piattaforma di Zoom in dirette streaming comodamente fruibili da casa nel rispetto delle norme di distanziamento sociale.

Di seguito il calendario con le modalità di partecipazione.

Martedì 14 luglio 2020 ore 14:30 - 16:00

### **INCONTRO INFORMATIVO ESPERIENZIALE SULLA TECNICA EMDR PER L' ATTIVAZIONE DI RISORSE PERSONALI DI FRONTEGGIAMENTO DI EVENTI STRESSANTI**

Dr.ssa Jessica Bendotti, Dr.ssa Silvia Cretti

Incontro formativo presso Ospedale di Esine (Psicologia Clinica Piano terra). Accesso su **prenotazione telefonica chiamando al n 0364-369575** da mercoledì 1 luglio a venerdì 10 luglio

Mercoledì 15 luglio 2020 ore 16:00 – 17:30

### **ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA: emozioni difficili da digerire**

Dr.ssa Paola Bettoni, Dr.ssa Cristina Tocchella, Dr.ssa Paola Guizzardi

Diretta streaming su Zoom tramite link <http://zoom.us/join>

Meeting ID: **78431605483**

Inserire la password: **6f9Jym**

Giovedì 16 luglio 2020 ore 16:00 - 17:30

### **DONNE AI TEMPI DEI SOCIAL: insidie e potenzialità dei social nella costruzione della propria identità**

Dr.ssa Elisa Margani e Dr.ssa Daniela Deleidi

Diretta streaming su Zoom tramite link <http://zoom.us/join>

Meeting ID: **94260441098**

Inserire la password: **2HWyX1**

Venerdì 17 luglio 2020 ore 16:00 - 17:30

### **DONNE AI TEMPI DEI SOCIAL: potenziare la propria autostima ed il proprio ruolo nel mondo reale e virtuale**

Dr.ssa Irene Benaglio e Dr.ssa Laura Piccinelli

Diretta streaming su Zoom tramite link <http://zoom.us/join>

Meeting ID: **97262907943**

Inserire la password: **9MvZDu**

Venerdì 17 luglio 2020 ore 15:15 - 16:00

### **INCONTRO INFORMATIVO ESPERIENZIALE SULLA TECNICA EMDR PER L' ATTIVAZIONE DI RISORSE PERSONALI DI FRONTEGGIAMENTO DI EVENTI STRESSANTI**

Dr.ssa Genny Poetini, Dr.ssa Tiziana Torri

Incontro formativo presso il Consultorio Familiare di Edolo. Accesso su **prenotazione telefonica chiamando al n 0364-772605** da mercoledì 1 luglio a venerdì 10 luglio 2020



**Per informazioni**  
**0364 369575**