

## COMUNICATO STAMPA

# AL VIA LA CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2019 dal 04 novembre

L'ASST della Valcamonica informa i cittadini che a partire dal **04 novembre 2019**, presso i propri ambulatori vaccinali, prenderà il via la campagna di vaccinazione antinfluenzale 2019-20, organizzata in collaborazione con l'ATS della Montagna.

**Le persone con 65 anni o più, o affette da malattie croniche, devono rivolgersi al proprio medico curante.**

In caso di difficoltà e/o impossibilità di accesso all'ambulatorio del proprio medico curante sono a disposizione **specifici ambulatori vaccinali** presso le **sedi ASST della Valcamonica di Edolo, Breno, Darfo e Pisogne** per tutto il mese di novembre e fino a metà dicembre (vedi locandina allegata). Si ricorda inoltre che per i bambini con particolari problemi di salute è possibile accedere, previa richiesta da parte del Pediatra di Famiglia, alle apposite sedute pediatriche a loro riservate (vedi locandina allegata).

\*\*\*\*\*

Con l'approssimarsi della stagione invernale fa la sua apparizione anche l'influenza. L'influenza è un'importante patologia virale, spesso sottovalutata, causata dai virus influenzali, che si trasmette per via aerea e può manifestarsi in forme di diversa gravità che in alcuni casi possono comportare il ricovero in ospedale e anche la morte.

I principali sintomi sono febbre alta, brividi, interessamento dell'apparato respiratorio con tosse, faringite, laringite, rinite, bronchite, polmoniti virali e batteriche secondarie, Sindrome gastrointestinale (vomito e diarrea), dolori muscolari, affaticamento e mal di testa.

Il metodo migliore per prevenire la malattia ed evitare i disturbi elencati è la **vaccinazione antinfluenzale** mediante il vaccino quadrivalente che offre il più ampio spettro di protezione contro i ceppi virali attualmente in circolazione. Quest'anno l'influenza si presenta con due nuovi ceppi più virulenti, denominati "Brisbane" e "Kansas", non presenti negli anni precedenti.

**Regione Lombardia, ATS della Montagna e ASST della Valcamonica provvederanno ad erogare gratuitamente la vaccinazione antinfluenzale a tutte le persone di età pari o superiore a 65 anni (nati nel 1954 e anni precedenti), agli adulti e ai minori affetti da patologie croniche o che aumentano il rischio di complicanze da influenza come:**

- 1) malattie croniche dell'apparato respiratorio;
- 2) malattie dell'apparato cardiovascolare;
- 3) diabete mellito ed altre malattie metaboliche;

- 4) insufficienza renale cronica;
- 5) malattie del sangue;
- 6) malattie infiammatorie croniche;
- 7) epatopatie croniche.

E' altresì raccomandata per:

- a) donne in gravidanza;
- b) pazienti di strutture sanitarie e sociosanitarie;
- c) personale medico e sanitario e di assistenza;
- d) familiari e contatti (adulti e bambini) di soggetti ad alto rischio di complicanze;
- e) forze di polizia e vigili del fuoco.

La vaccinazione degli addetti ad altri pubblici servizi quali dipendenti della pubblica amministrazione e difesa, polizia municipale, personale della scuola, addetti alle poste e telecomunicazioni e dei lavoratori a contatto con animali (attività di allevamento, trasporto animali vivi, macellatori veterinari) ecc., quale tutela del lavoratore pubblico o privato (D.L.gs. 81/08), è fortemente consigliata ed il costo è a carico del datore di lavoro.

**La vaccinazione per le categorie a rischio può essere effettuata presso il proprio Medico curante o Pediatra, se aderenti alla campagna vaccinale, secondo calendario previsto dagli stessi e/o, in caso di difficoltà o impossibilità ad accedere agli Ambulatori del proprio Medico curante/Pediatra, presso le sedi vaccinali territoriali dell'Area Integrata della Prevenzione dell'ASST della Valcamonica (Edolo, Breno, Darfo, Pisogne),** secondo i calendari previsti, che saranno consultabili sul sito web e nelle sedi di ATS della Montagna, di ASST della Valcamonica, sugli organi di stampa, attraverso i media locali e provinciali, nei luoghi di pubblico interesse o rivolgendosi telefonicamente ai centralini dell'ASST della Valcamonica.

Il personale dei Presidi Ospedalieri di Esine e di Edolo e delle RSA del territorio provvederà a vaccinare ospiti e dipendenti delle proprie strutture.

Motivo di soddisfazione è dato dal fatto che la campagna vaccinale antinfluenzale dell'anno scorso (2018-19), ha ottenuto un tasso di copertura nel territorio dell'ASST della Valcamonica del 53%, a fronte di una media regionale del 48%.

La vaccinazione a persone non appartenenti alle categorie a rischio elencate potrà essere effettuata c/o le sedi dell'ASST con l'applicazione della tariffa prevista per il copagamento. Oltre la vaccinazione è importante rispettare anche le norme igieniche basilari come lavarsi frequentemente e a fondo le mani, coprirsi naso e bocca in caso di starnuti e colpi di tosse, seguire un'alimentazione ricca di liquidi, di frutta e verdura e mettersi a riposo nel caso insorgano sintomi attribuibili a patologie stagionali, ricordando però che la miglior prevenzione dell'influenza è senza alcun dubbio la vaccinazione!!!

Ufficio Comunicazione

Breno, 25.10.2019