

COMUNICATO STAMPA

IL PERCORSO NASCITA FISILOGICO

In occasione dell'Ottobre Rosa – Mese dedicato alla Prevenzione e alla Salute della Donna – ed in concomitanza della Settimana per l'Allattamento Materno (SAM), che si svolgerà dall' 1 al 7 di ottobre 2019, l'ASST della Valcamonica organizza due eventi:

- **Mercoledì 2 ottobre alle ore 20.00** una **serata di promozione all'allattamento al seno** dal titolo **“ALLATTAMENTO: L'IMPEGNO DI UNA SQUADRA”**. La serata, aperta a tutta la popolazione, ma in particolar modo alle coppie in gravidanza, si terrà presso **la Sala Conferenze dell'Ospedale di Esine. Non è necessaria la prenotazione; l'ingresso è gratuito (vedi locandina allegata).**

- **Mercoledì 2 ottobre dalle ore 09.00 alle ore 12.00** due **info point** sui servizi consultoriali offerti alla donna/coppia con approfondimento alla gestione della gravidanza fisiologica. I punti informazione gestiti da un'ostetrica saranno presenti agli ingressi principali dei due presidi ospedalieri di Esine e Edolo (vedi locandine allegate).

Il tema della SAM è lanciato, come ogni anno, dalla **WABA**, *World Alliance for Breastfeeding Action* ossia *Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento*, un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che **proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento**

al seno, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF.



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO
1-7 OTTOBRE 2019

Perchè allattare al seno

L'allattamento al seno è la fonte naturale di nutrimento e di sicurezza per il bambino in quanto fornisce in maniera semplice, veloce e diretta una molteplicità di vantaggi, in termini di salute e benessere psico-fisico sia per la madre che per il neonato. Dal versante neonatale abbiamo benefici quali: alimento specie-specifico, ovvero il latte materno contiene tutti i nutrienti di cui il bambino ha bisogno; diminuzione di eventi a breve termine quali diarrea, infezioni basse vie respiratorie, infezioni alle vie urinarie, otiti e a lungo termine come diabete giovanile, obesità, asma, allergie ed intolleranze alimentari; sviluppo facciale corretto e riduzione di problemi ortodontici o di pronuncia. Dal punto di vista della donna, invece, si ha una notevole influenza positiva sul rapporto madre-figlio, un veloce ritorno al peso pre-gravidico, un miglioramento della rimineralizzazione ossea con riduzione delle fratture nel periodo della menopausa e una riduzione della prevalenza del tumore all'ovaio e al seno.

Nella rete per un buon successo dell'allattamento materno svolge un ruolo

fondamentale il padre, in quanto sostegno e supporto alla madre; il suo ruolo nell' essere presente, testimone dei progressi del bambino, nel condividere fatiche e soddisfazioni è la chiave per una vita forte e sana.

Durante la serata saranno presentati a tutti i cittadini i vari servizi presenti sul territorio dell'ASST di Valcamonica per facilitare l'allattamento materno:

- presso la nostra Azienda è già in essere il **Percorso Aziendale per la Promozione dell'Allattamento al seno**, che propone una serie di servizi per le donne in gravidanza e le neo-mamme;

- **prima del parto sono organizzati dei Corsi di accompagnamento alla nascita** all'interno dei quali viene affrontato anche il tema allattamento;

- **in sala parto**, viene effettuata la pratica dello **"skin to skin"**: il neonato resta con la madre (se le condizioni lo permettono) per favorire il contatto, il riconoscimento e il primo attacco al seno;

- **durante la degenza in Ospedale il rooming-in** è consuetudine: il piccolo resta in stanza con la madre che da subito acquisisce maggior sicurezza nella gestione del neonato garantendo risposta immediata ai bisogni del bambino che di conseguenza sarà più tranquillo; il personale del nido e dell'ostetricia supportano la madre durante questi importanti primi giorni;

- **dopo la dimissione dal nido** è presente **l'Ambulatorio Infermieristico Neonatologico "Latte e Coccole"**, dove la madre ed il piccolo tornano dopo 2-3 giorni dal rientro a casa. Questo tipo di servizio è una specificità della nostra Azienda in quanto non è presente in tutti i punti nascita;

- **presso i Consultori familiari** sono attivi gli Sportelli Allattamento, Corsi di Massaggio Infantile e Incontri per i neo-genitori; sono poi previste Visite Ostetriche domiciliari nel puerperio che accompagnano la nuova famiglia nei primi giorni a domicilio;

a completamento del percorso vi è poi la figura del **Pediatra di famiglia** con una precoce presa in carico del piccolo.

Il neonato ha solo tre necessità: calore tra le braccia della madre, nutrimento dal suo seno e sicurezza dalla consapevolezza della sua presenza; l'allattamento al seno le soddisfa tutte e tre.

Grantly Dick-Read

Gli info point presenti ad Esine ed Edolo vedranno al centro dell'informazione il nuovo percorso offerto alle coppie della Valcamonica per il monitoraggio della gravidanza fisiologica, in piena gestione autonoma da parte dell'ostetrica.

L'assistenza alla gravidanza fisiologica gestita dall'ostetrica riconosce la centralità della donna nel processo assistenziale e la sua capacità di vivere l'esperienza della gravidanza e della nascita accompagnata dalla quantità minima di interventi necessari. Assicura inoltre continuità nelle cure per tutto il percorso nascita: nell'ambulatorio la gestante verrà presa in carico dal primo contatto e accompagnata per tutto il percorso fino al controllo del termine della gravidanza stessa da un'unica ostetrica. L'efficacia del modello di assistenza alla gravidanza a basso rischio affidata alle ostetriche, integrata da una rete multidisciplinare di professionisti da consultare quando ve ne ricorrano le condizioni, è supportata da diversi studi e notevoli vantaggi quali la riduzione al ricorso al taglio cesareo, all'analgesia al parto, all'episiotomia, una maggior percezione di controllo durante il travaglio ed un incremento del tasso di allattamento al seno. *Per maggiori informazioni: www.asst-valcamonica.it*

Ufficio Comunicazione

Breno, 27.9.2019